 **PONEDJELJAK**

 **DORUČAK: žitarice s mlijekom,** banana

 RUČAK: **juha, tortelini sa sirom u bijelom umaku**

UŽINA: **rolica sa špinatom i feta sirom**

 **UTORAK**

 **DORUČAK: sendvič sa sirom i povrćem, kefir**

 **RUČAK: pečena piletina, mlinci, cikla salata**

 **UŽINA: grčki jogurt s voćem**

 **SRIJEDA**

** DORUČAK: klipić, kefir, kruška**

**RUČAK: varivo od graha sa suhim mesom**

**UŽINA: savijača sa tikvicama i sirom ( bučnica )**

 **ČETVRTAK**

DORUČAK: teleća hrenovka u pecivu, sok od aronije

 **RUČAK: juha, teleći saft, palenta, zelena salata**

 **UŽINA: puding vanilija/čokolada**

 **PETAK**

 **DORUČAK: kruh, namaz od lješnjaka i kakaa, čok. mlijeko,manadarina**

 **RUČAK: prženi gavuni, krumpir, salata od rajčice i krastavaca**

 **UŽINA: kolač od sira ( Cheesecake )**