 **PONEDJELJAK**

**DORUČAK: žitarice s mlijekom,** banana

RUČAK: **juha, tortelini sa sirom u bijelom umaku**

UŽINA: **rolica sa špinatom i feta sirom**

**UTORAK**

**DORUČAK: sendvič sa sirom i povrćem, kefir**

**RUČAK: pečena piletina, mlinci, cikla salata**

**UŽINA: grčki jogurt s voćem**

**SRIJEDA**

** DORUČAK: klipić, kefir, kruška**

**RUČAK: varivo od graha sa suhim mesom**

**UŽINA: savijača sa tikvicama i sirom ( bučnica )**

**ČETVRTAK**

DORUČAK: teleća hrenovka u pecivu, sok od aronije

**RUČAK: juha, teleći saft, palenta, zelena salata**

**UŽINA: puding vanilija/čokolada**

**PETAK**

**DORUČAK: kruh, namaz od lješnjaka i kakaa, čok. mlijeko,manadarina**

**RUČAK: prženi gavuni, krumpir, salata od rajčice i krastavaca**

**UŽINA: kolač od sira ( Cheesecake )**