 **PONEDJELJAK**

**DORUČAK: kruh, maslac, med, jabuka**

RUČAK: **juha, panirani karfiol, pire krumpir, umak od rajčice**

UŽINA: **maffin od limuna**

**UTORAK**

**DORUČAK: sendvič sa sirom, banana**

**RUČAK: pirjana puretina u bijelom umaku s valjušcima,**

**matovilac salata**

**UŽINA: voćna salata, integralni keksi**

**SRIJEDA**

** DORUČAK: kroasan s marelicom, mlijeko**

**RUČAK: varivo od kelja s teletinom, marelica**

**UŽINA: biskvit s orašastim plodovima**

**ČETVRTAK**

DORUČAK:  **sendvič sa šunkom, voćni sok**

**RUČAK: lazanje, zelena salata**

**UŽINA: puding od čokolade**

**PETAK**

**DORUČAK: kruh s namazom od tune, banana**

**RUČAK: juha, pečeni file od skuše, blitva s krumpirom**

**UŽINA: savijača s krumpirom**